

YOGA FOR AFRICA

28 febbraio | 16:30 - 19:30 | online su ZOOM

SALUTO DI BENVENUTO

con Padre Francis e Giuliana Cova

ORE 16:30

RILASSAMENTO NELLO YOGA

con Mara Valenti

ORE 17:00

LO YOGA DELL'ATTESA

con Elisa Lovine

ORE 17:30

DIVERTIAMOCI CON LO YOGA BIMBI

con Elda Munari

ORE 18:00

E VIA CON IL PILATES

con Eleonora Clauser

ORE 18:30

YOGA FLOW

con Arianna Piazzì

ORE 19:00

ASCOLTIAMO IL NOSTRO CORPO

con Mattia Cornella e Alissa Shiraisi

ORE 19:30

PREZZO: 25€* Il ricavato verrà donato ai bambini di Shalom Home in Kenya



Foto di Massimo Piazzì